



Projet Sénégal 2015

" Des ostéopathes à Saly "

*Ostéopathes Du Monde
16 bis, rue de Neuilly
94120 Fontenay sous Bois
<http://www.osteopathesdumonde.org>
osteopathesdumonde@gmail.com*



Sommaire

L'ASSOCIATION	1
PROJET SÉNÉGAL	2
L'OSTÉOPATHIE	3
ODM EN AFRIQUE	4
LE SÉNÉGAL	5
DIAMBARS	6
VIVRE-ENSEMBLE	8
AVEC NOS PARTENAIRES	10
OBJECTIFS	11
ODM À LA SEMAINE	13
LES MOYENS	14
LES BESOINS	16
BUDGET PREVISIONNEL	17
COMMUNICATION	18
L'AVENIR DU PROJET	19
ANNEXES	20





Contact :

Mail : osteopathesdumonde@gmail.com

Téléphone : Mr Lecouturier, président : +33 6 32 39 51 62

Par courrier :

Ostéopathes Du Monde
16 bis, Rue de Neuilly Bat 1 Apt 46
94120 FONTENAY SOUS BOIS

ODM sur le web :

www.osteopathesdumonde.org
www.facebook.com/osteopathesdumonde/

Présentation :

ODM est une association loi 1901, bénévole, non lucrative et reconnue d'intérêt général, fondée par 5 ostéopathes D.O.. Elle vise à proposer bénévolement des soins et un suivi ostéopathique au sein des pays où cette thérapeutique n'est pas à disposition de tous ou absente du système de soins.

En s'intégrant au sein des structures déjà existantes comme des associations sportives, des dispensaires, des centres médicaux et des hôpitaux, ODM veut développer la qualité des soins complémentaires nécessaires au mieux-être et au mieux-vivre de chacun. Les mains sont l'outil majeur de l'ostéopathe. Ce faible besoin de matériel permettra à ODM d'étendre son action à la population des villages alentours.

L'action d'ODM est aussi un fort moyen d'échanges humains, culturels et médicaux. En effet, nous proposons des soins mais nous bénéficions également d'une expérience autant humaine que professionnelle provenant d'une culture et d'une pratique médicale propre à chaque pays.

ODM c'est : soigner, écouter et soutenir ! Mais aussi

Promouvoir l'ostéopathie et son intérêt thérapeutique.

Développer une entente durable : Une présence maximale pour un suivi des patients à long terme.





" Des ostéopathes à Saly "

Comme lors de sa première mission, ODM décide de se tourner vers le Sénégal et plus particulièrement auprès de ses deux partenaires locaux.

L'association "Diambars" qui forme de jeunes footballeurs provenant de divers milieux, qu'ils soient défavorisés ou plus aisés, pour leur offrir instruction et formation sportive de haut niveau.

La pouponnière "Vivre ensemble madesahel", lieu d'accueil temporaire de nourrissons et de jeunes enfants privés de leurs mères et particulièrement en danger.

ODM met son savoir-faire ostéopathique et médical au service de ces associations pour participer à l'enrichissement de leur staff médical. Elle contribue ainsi au soutien de la jeunesse, de leur éducation et des personnes impliquées auprès des jeunes.



Un projet local de solidarité internationale...

ODM est une association qui agit dans le sens de la solidarité internationale. Avec l'appui de ses partenaires locaux elle veut être au plus près de la population sénégalaise en développant une **collaboration durable**. En faisant le lien entre la médecine traditionnelle et la médecine conventionnelle elle **facilite et développe l'accès aux soins**.

Un projet durable en évolution !

Après deux mois de présence sur place réalisée en 2014, ODM répond aux besoins et à la demande de ses partenaires en s'appêtant à réaliser six mois de présence annuelle en 2015.

L'année 2015 sera une année transitoire avant d'atteindre l'objectif final de huit mois de présence annuelle.





L'ostéopathie

Selon l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé), « **la santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité** ».

L'ostéopathie s'accorde avec cette définition, car selon son concept, la santé représente la parfaite adaptation de l'organisme à son environnement.

Qu'est-ce que l'ostéopathie ?

L'ostéopathie est une méthode de soins manuels qui s'emploie à déterminer et à traiter les restrictions de mobilité qui peuvent affecter l'ensemble des structures composant le corps humain.

Toute perte de mobilité des articulations, des muscles, des ligaments ou des viscères peut provoquer un déséquilibre de l'état de santé. L'ostéopathie est fondée sur la capacité du corps à s'auto-équilibrer et sur une connaissance approfondie de l'anatomie.

À Diambars :

- Par son action sociale **avec Diambars**, l'ostéopathie agit dans le sens du **bien-être physique et mental** de chacun. Elle participe donc au bon rétablissement et à la stabilisation de **l'état de santé**.
- **Accès à une nouvelle thérapie** pour assurer un meilleur rétablissement physique du sportif qui lui permettra de retrouver plus rapidement le chemin du terrain.
- **Action préventive** sur les douleurs persistantes, les traumatismes chroniques et l'apparition de maladies liées au surmenage comme les tendinopathies.

À Vivre-ensemble :

- L'ostéopathie lutte contre **les troubles fonctionnels liés à l'accouchement** tels que les reflux, les torticolis congénitaux, les troubles de la succion etc...
- Elle lutte également contre **les maux de la petite enfance** tels que les coliques ou les difficultés d'endormissement améliorant ainsi les conditions de vie.
- Son action favorise ainsi **la croissance et le bon développement psycho-moteur** de l'enfant.

Au-delà de Diambars et de Vivre-ensemble :

- Cette thérapie prend en compte la relation qui existe entre les différents éléments du corps humain et les **facteurs environnementaux** tels que l'alimentation ou le mode de vie.
- Dans les conditions de vie parfois difficiles où l'accès aux soins est peu présent, notre action permettra aux populations de tous âges et de tous milieux, d'obtenir **une oreille attentive** et de leur apporter **un soin complémentaire** aux médecines locales.
- L'ostéopathe, par ses connaissances médicales, peut **identifier** sur le terrain certaines pathologies. Il réoriente et conseille le patient afin qu'il obtienne des soins médicaux adaptés.





ODM en Afrique

En Afrique

- **Francophonie**
- **Manque d'accès aux soins pour tous**
- **Pauvreté et enfermement social**

L'atout de la francophonie, qui représente la majorité des langues parlées en Afrique, facilite nos échanges et la compréhension des besoins de soins spécifiques de chacun.

L'accès aux soins pour tous et l'ostéopathie ne sont pas de mise dans la majeure partie du continent africain. ODM participe à favoriser et développer cet accès aux soins.

Les disparités sociales et l'état de misère dans certaines régions entraînent un enfermement social. ODM, à l'aide de ses partenaires, étend son action à l'ensemble de la population locale pour aller à la rencontre d'une culture riche, échanger et soigner, favorisant ainsi l'ouverture.

Au Sénégal

L'avancée notable du système médical sénégalais est un exemple pour les autres pays d'Afrique subsaharienne. Cependant, des disparités subsistent : 0,06 médecin pour 1000 habitants et majoritairement concentré à Dakar. Quatre ostéopathes installés et une école d'ostéopathie en création à Dakar montrent l'intérêt des Sénégalais envers cette profession. ODM souhaite soutenir cet élan.

Ces partenariats avec la pouponnière et l'institut Diambars, place forte du sport, de l'éducation de la jeunesse et du développement social, est l'opportunité pour ODM de mettre le pied sur le continent africain avant d'étendre ensuite son action et ses partenariats aux autres pays.

Le Sénégal présente une population très jeune. ODM, par la thérapeutique, participera à l'éducation de celle-ci :

- conseils hygiéno-diététiques pour une meilleure hygiène de vie adaptée à l'environnement et au milieu social,
- prise de conscience de son corps et de ses besoins pour prévenir l'apparition de certaines maladies,
- conseils ergonomiques pour éviter l'apparition de douleurs et traumatismes.

- **Soutien au développement du système médical**
- **Pays symbole d'exemple africain**
- **Impact sur la jeunesse et l'éducation**





Un peu de Géographie :

La république du Sénégal est un pays d'Afrique de l'ouest bordé par l'océan Atlantique. Il partage son climat désertique au nord et tropical au sud avec une saison des pluies de juin à octobre et une saison sèche le reste de l'année. Dakar est la Capitale de ce pays et en est la plus grande ville. Saly Portudal, où est implanté l'institut Diambars, est située sur la petite côte, à 80 km au sud de Dakar. Elle est reliée à la ville de Mbour, où se trouve la pouponnière Vivre-ensemble et chef lieu du département, et fait partie des plus grandes villes du pays. La façade atlantique du Sénégal concentre la majorité de la population creusant ainsi l'inégalité de la démographie.

La démographie...

Le Sénégal compte environ 11 millions d'habitants (65 M en France) pour une superficie totale de 196 712 km² (675 417 km² en France). La démographie en hausse entraîne un âge moyen de population inférieur à 20 ans !

...L'éducation

Le système éducatif au Sénégal est l'un des plus avancés du continent. La population étant très jeune, la demande de formation est très élevée. La jeunesse des autres pays africains plus pauvres vient y terminer ses études, mais faute de budget et de moyens, le gouvernement sénégalais a dû libéraliser le système éducatif, creusant ainsi les inégalités.

Le système de santé

Selon un rapport de l'OMS, le Sénégal est le pays d'Afrique subsaharienne le plus avancé dans l'organisation des soins de santé publique et privée. Cependant, quelques endémies restent préoccupantes, notamment le paludisme.

En outre, de grandes disparités subsistent au sein du pays : 70% des médecins, 80% des pharmaciens et des dentistes sont installés dans la capitale ! Ceci laisse une place importante à la médecine traditionnelle avec des praticiens offrant ainsi une solution moins onéreuses pour les plus démunis.

Le gouvernement

Le Sénégal est une république démocratique et le pays jouit d'une stabilité politique remarquable pour la région. Il représente ainsi un exemple d'insertion de la démocratie en Afrique. Macky Sall, élu au suffrage universel, en est le Président depuis 2012. Ce pays s'inscrit dans une politique d'ouverture vers la communauté internationale et entretient de forts liens avec la France depuis son indépendance en 1960.

Recommandation du ministère des affaires étrangères sur la sécurité :

Les voyageurs peuvent circuler librement dans toutes les régions sauf dans certaines parties de la Casamance et à l'exception de la frontière avec le Mali et d'une partie de la frontière avec la Mauritanie, zone déconseillée sauf raison impérative.





" Notre mission est de faire du foot passion un moteur pour l'éducation "



Présentation de l'association

Le terme « Diambars » signifie en Wolof « champion » ou « guerrier ».



Elle est fondée en 1997 par Jimmy Adjovi Boco et Saer Seck. Elle est née d'une envie commune : « rendre au foot ce qu'il leur a donné ». Ils ont décidé de bâtir une école de champions qui forme aussi des hommes et contribuer ainsi à l'éducation des enfants, au développement des pays et du continent africain.

A l'occasion de son dixième anniversaire, l'UNESCO a apporté son soutien à l'institut Diambars en lui proposant le titre de Membre partenaire sport éducation.

Les objectifs de Diambars :

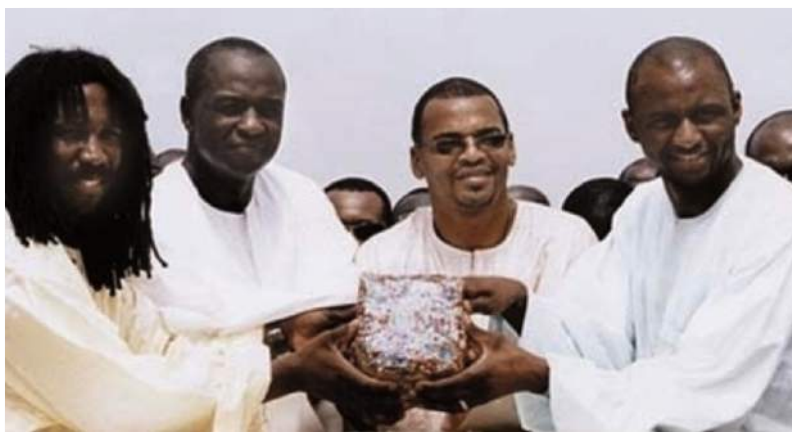
Son objectif premier est d'innover en matière de centre de formation, en donnant au football toute l'importance nécessaire, mais en élevant au même niveau l'enseignement des jeunes recrutés dès l'âge de 13 ans.

La réalisation de cette ambition passe par la mise en œuvre de trois programmes :

- une formation sportive qui prépare les stagiaires au métier de sportif de haut niveau.
- une formation professionnelle qui assure aux pensionnaires des études générales.
- un enseignement qui inculque aux adolescents des valeurs éthiques, du sport en particulier, tout en leur assurant un renforcement psychologique leur permettant de gérer les difficultés.



Diambars bénéficie du soutien de membres de prestige :



De gauche à droite :

Jimmy Adjovi-Boco : Directeur général, ancien capitaine de l'équipe nationale du Bénin.

Saer Seck : Président de Diambars Sénégal, il est aussi vice-président de la Fédération sénégalaise de football.

Bernard Lama : Président de Diambars France, champion du monde, champion d'Europe et vainqueur de la Coupe d'Europe.

Patrick Viera : Président de Diambars UK, champion du monde, champion d'Europe.

Diambars, des infrastructures ouvertes vers l'international :

Elle dispose de plusieurs antennes lui permettant de s'ouvrir sur au reste du continent africain et à l'Europe : Diambars stad sup, Diambars hub-foot, Diambars satellite, Diambars campus et Diambars baobab.

Staff médical et équipe éducative : point d'intégration de l'action d'ODM.

Le staff médical compte deux kinésithérapeutes : **M. Mamadou N'diaye** et **M. Malik Gueye**.

En cas de maladie, les pensionnaires sont suivis dans une clinique pédiatrique à Dakar. Pour les pensionnaires majeurs, il y a deux médecins urgentistes disponibles. Pour ce qui est de l'ordre des traumatismes, un professeur agrégé de traumatologie et d'orthopédie à Dakar assure le suivi des sportifs. Notons que Dakar est à environ 2 heures de voiture de Saly.

L'équipe éducative assure différentes classes :

- les classes « N » (dites normales) : de la sixième à la terminale,
- une classe « F » (dite fondamentale) : pour les jeunes pensionnaires qui n'ont jamais été à l'école où ils apprennent à lire et à écrire,
- une classe multimédia.





Vivre-ensemble



Lors de sa présence à Saly-M'bour, dans le but d'ouvrir l'ostéopathie à la population sénégalaise, ODM a choisi d'aller à la rencontre d'une autre structure locale : l'Organisme Non Gouvernemental (ONG) « Vivre Ensemble Madesahel », partenaire du projet.

Le centre offre un lieu d'accueil de la jeunesse et de la petite enfance depuis janvier 2002. Cette structure est engagée dans l'action solidaire auprès des plus démunis et des personnes en difficulté.

La pouponnière du centre et son action sociale

Depuis 2002, la pouponnière lutte contre la mortalité infantile et protège les enfants en danger au Sénégal. Elle accueille aujourd'hui 230 enfants dans différents secteurs : la pouponnière, les unités familiales, la « grande enfance ».

La pouponnière :

Lieu d'accueil temporaire de bébés privés de leur mère. Elle permet aux orphelins et aux enfants sans famille d'accueil de vivre dans un milieu protégé durant leur première année de vie. Elle leur apporte protection, alimentation adaptée et soins avant de regagner leur famille.

Les unités familiales :

Elles ont pour objectif de prévenir la maltraitance et la négligence en accueillant les jeunes enfants de 1 à 8 ans dont la situation nécessite un placement d'urgence. Celui-ci est, en général, sollicité par les services d'aide éducative ou la justice.

La grande enfance :

Offre un accueil temporaire ou à long terme pour des enfants en errance, en danger dans la rue, souvent maltraités ou orphelins, dès l'âge de 3 ans.



ODM, l'infirmierie et le dispensaire du centre :

Prise en charge de l'enfant...



Le centre possède une salle de consultation où sont assurés les soins gratuits aux enfants du centre et à la population locale. ODM assure, en collaboration avec l'équipe médicale, les soins ostéopathiques aux enfants et contribue ainsi au confort de vie, au bon développement du nourrisson et à la prise en charge des maux de la petite enfance (difficultés de succion, torticolis congénitaux, reflux, etc...).

...De la mère

Les soins gratuits prodigués au sein du dispensaire sont destinés aux personnes démunies de la région pour le suivi des femmes enceintes, les césariennes et la petite chirurgie. ODM prend en charge, au sein de cette structure, les troubles liés à la grossesse (douleurs ostéo-ligamentaires, troubles digestifs, troubles du sommeil, etc...), la préparation à l'accouchement et le bon rétablissement de la mère après la naissance.



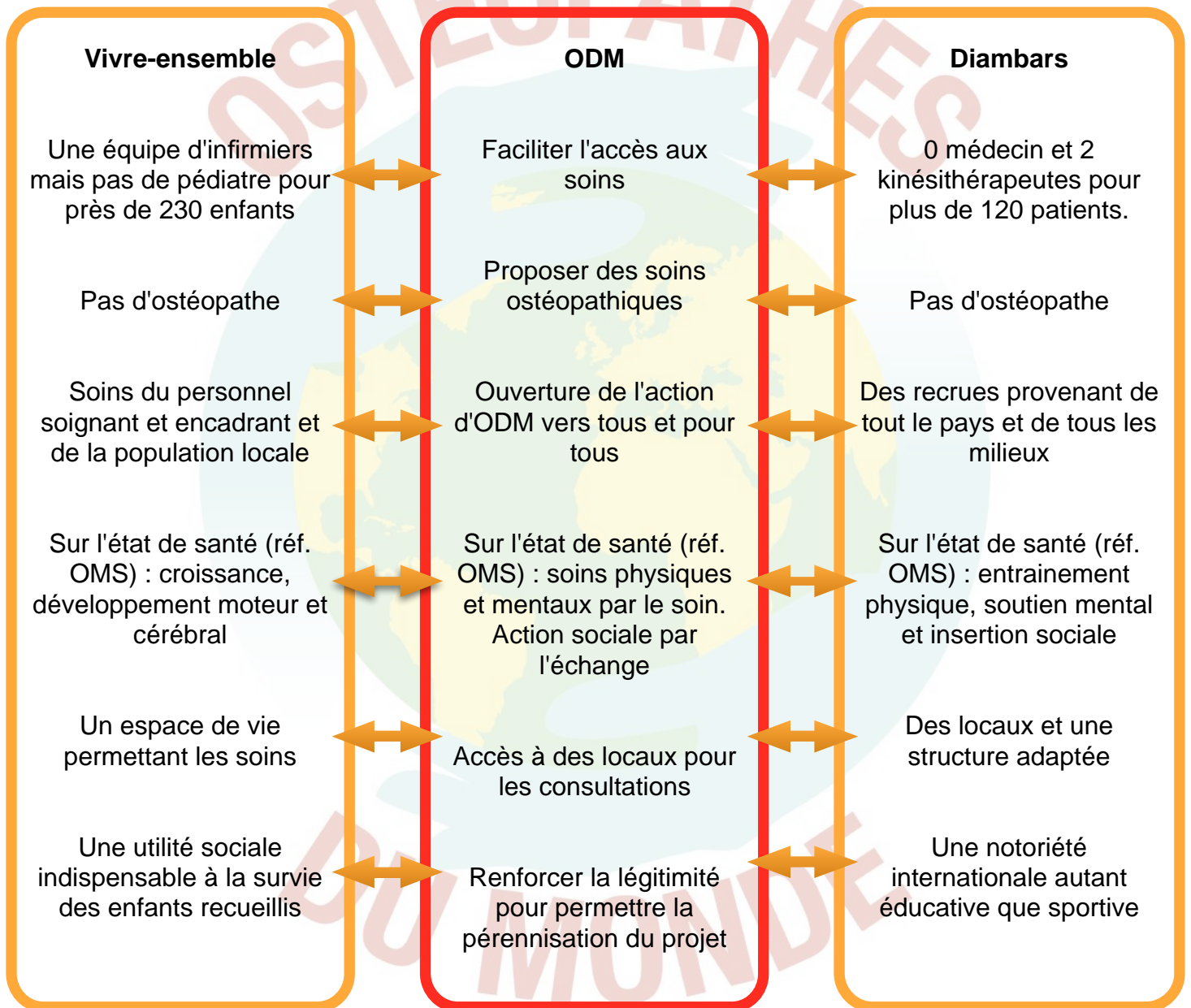
« Vivre Ensemble préserve le plus de force et de cohésion possible au sein des familles, à travers la santé, l'éducation et la protection de l'enfance ».





Avec nos partenaires

- ⇒ Éducation jeunesse
- ⇒ Soutien et accompagnement des objectifs professionnels
- ⇒ Croissance et développement





Objectifs du projet Sénégal 2015

Assurer un suivi ostéopathique des sportifs du centre Diambars, au sein de l'institut et sur les lieux de déplacement.

- Permanence quotidienne de membres d'ODM au sein du centre médical de Diambars pour des consultations libres.
- Suivi des patients par la mise en place de dossiers individuels.
- Se tenir à la disposition des joueurs nécessitant un suivi particulier (blessures, difficultés de récupération, soutien moral) par la mise en place de rendez-vous réguliers.
- Lors des matchs, des membres d'ODM sont présents pour assurer avec le staff médical les soins d'urgence en cas de traumatisme.

Élaborer un partenariat durable et bénéfique avec nos partenaires locaux afin d'assurer un suivi régulier et pérenniser notre action.

- Fixer les modalités d'envoi de membres actifs au sein des centres partenaires pour l'année 2015.
- Réunions bimensuelles avec le staff de Diambars et de Vivre-ensemble.
- Elaborer un emploi du temps adapté afin de guider les futurs membres actifs.
- Organiser les locaux et les prises de rendez-vous avec la direction de Diambars et de la pouponnière.
- Mettre en place une organisation pluridisciplinaire des soins avec les staffs médicaux de la pouponnière et de Diambars par des réunions hebdomadaires.



Des ostéopathes à Saly - projet Sénégal 2015



Encourager le développement de l'ostéopathie en intervenant au sein des structures à notre disposition.

Au sein de Diambars :

- Cours de physiologie et anatomie pour la sensibilisation des sportifs.
- Video de présentation de l'ostéopathie aux pensionnaires (différence kinésithérapie-ostéopathie, champs de compétence et limites de l'ostéopathie).

Au sein de la pouponnière :

- Video de présentation de l'ostéopathie au staff médical et aux " tatas " (éducatrices).
- Sensibiliser les " tatas " et infirmiers aux symptômes permettant de repérer les enfants nécessitant des soins ostéopathiques.



Concrètement...

ODM en 2014 :

- 2 mois de mission.
- 530 patients, dont 380 sont âgés de moins de 18 ans.
- 1100 consultations
 - 700 à Diambars,
 - 416 à Vivre-ensemble



Objectif pour 2015 :

- 6 mois de mission.
- 830 patients, dont au moins 415 âgés de moins de 18 ans.
- 3350 consultations
 - 2100 à Diambars,
 - 1250 à Vivre-ensemble





ODM à la semaine

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche	
	D	P	D	P	D	P	D	P	D	P				
9h - 10h	Green	Blue	Green	Blue	Green	Blue	Green	Blue	Green	Blue	Orange	Orange	Orange	Orange
10h - 11h	Yellow	Blue	Yellow	Blue	Yellow	Blue	Yellow	Blue	Yellow	Blue	Orange	Orange	Orange	Orange
11h - 12h	Yellow	Blue	Yellow	Blue	Yellow	Blue	Yellow	Blue	Yellow	Blue	Orange	Orange	Orange	Orange
12h - 13h	Yellow	Blue	Yellow	Blue	Yellow	Blue	Yellow	Blue	Yellow	Blue	Orange	Orange	Orange	Orange
13h - 14h	White	White	White	White	White	White	White	White	White	White	Orange	Orange	Orange	Orange
14h - 15h	Red	Purple	Red	Purple	Red	Purple	Red	Purple	Red	Purple	Orange	Orange	Orange	Orange
15h - 16h	Red	Purple	Red	Purple	Red	Purple	Red	Purple	Red	Purple	Orange	Orange	Orange	Orange
16h - 17h	Yellow	Purple	Yellow	Purple	Yellow	Purple	Yellow	Purple	Yellow	Purple	Orange	Orange	Orange	Orange
17h - 18h	Yellow	White	Yellow	White	Yellow	White	Yellow	White	Yellow	White	Orange	Orange	Orange	Orange
18h - 19h	Green	White	Green	White	Green	White	Green	White	Green	White	Orange	Orange	Orange	Orange
19h - 20h	Green	White	Green	White	Green	White	Green	White	Green	White	Orange	Orange	Orange	Orange

D = institut Diambars ; P = pouponnière Vivre-ensemble



Prise en charge et bilan ostéopathe de l'ensemble des joueurs de l'institut Diambars.



Prise en charge des nourrissons et des enfants au sein de la pouponnière Vivre-ensemble.



Prise en charge du personnel encadrant et de la population locale venant consulter au sein de l'institut Diambars.



Consultations sur RDV des joueurs de l'institut Diambars nécessitant un suivi particulier.



Prise en charge par inscription du personnel encadrant de la pouponnière (éducateurs et infirmiers) et de la population locale.



Accompagnement des joueurs de l'institut Diambars lors des matchs et tournois.
Temps libre.





Les moyens

Acteurs

Staff médical et encadrants de l'institut Diambars et de la pouponnière Vivre-ensemble.

Par leur soutien et leur engagement, nous établissons un échange à la fois professionnel et amical.

Les membres d'ODM

Les membres actifs apporteront leurs expériences et leur formation à l'abord ostéopathique dans un engagement personnel et professionnel. Ils seront présents sur les lieux pour assurer les traitements et le suivi des patients, ainsi que pour assurer la logistique sur place.

Partenaires

Centre de formation sportif et scolaire.

Diambars institut à Saly

Pour l'intégration d'ODM au sein du pays. Par son accueil, nous disposons d'un espace de consultation ainsi que d'un espace de vie pour tous les intervenants.

www.diambars.org

Pouponnière et dispensaire

Pouponnière Vivre-ensemble à M'bour

Pour étendre l'action d'ODM au plus grand nombre et au plus près de la population.

www.vivre-ensemble-madesahel.org

Écoles de formation en ostéopathie

Institut Dauphine d'ostéopathie, en France

Possibilité d'une visibilité des sponsors d'ODM et de l'association.

Institut africain d'ostéopathie, au Sénégal

Il devrait ouvrir prochainement et sera alors la première école d'ostéopathie d'Afrique de l'ouest.

Parrains

Ostéopathes, médecins, sportifs...

Par leur soutien et leur participation à la diffusion du projet, ils aident ODM à concrétiser ses missions.

Parrains médiatiques

Magazines "Mains libres" ; "La gazette de l'Ufof" ; "À Fontenay"

Par leurs articles et leurs suivis ils participent à la notoriété de l'association.

M. Adrien Lecouturier, reporter

Par l'intérêt qu'il porte au projet, il étudie les possibilités de réaliser un reportage photos et vidéos sur l'association et ses missions.



Soutiens

	Conseil général du Val de Marne (94)	Acteur financier pour la concrétisation du projet.
	Maison du citoyen et de la vie associative de Fontenay Sous Bois (94)	Acteur financier pour la concrétisation du projet.
	Centre Régional d'Information Jeunesse de Haute-Normandie (CRIJ)	L'association du CRIJ propose divers informations et services aux jeunes. www.crij-haute-normandie.org
	Association FédOsoli	Fédère les associations ostéopathiques agissant dans le domaine de la solidarité. www.fedosoli.org
	Registre des Ostéopathes de France (ROF)	Registre d'ostéopathes partageant des valeurs communes quant à leur profession et son devenir. www.osteopathie.org
	Union Fédéral des Ostéopathes Français (UFOF)	Registre d'ostéopathes partageant des valeurs communes quant à leur profession et son devenir. www.osteofrance.com
	Entreprise Fresenius Kabi	L'entreprise Fresenius kabi est fournisseur de matériel médical et chirurgical. www.fresenius-kabi.fr
	Fondation Pierre Fabre	Elle a pour objet d'améliorer les conditions dans lesquelles les populations déshéritées du tiers monde ont accès aux médicaments. www.fondationpierrefabre.org
	Entreprise Holtex	L'entreprise Holtex est un fabricant de matériel médical. www.holtex.fr
	Decathlon Lyon Part-Dieu	Magasin d'articles de sport ayant pour objectif de rendre la pratique du sport accessible au plus grand nombre. www.decathlon.fr

Financement

Apport des membres actifs	Il représente la preuve de leur investissement et de leur engagement. Il sera accompagné par la mise en place d'événements ponctuels (consultations solidaires, ventes etc...)
Dons privés et mécénat	ODM est reconnu d'intérêt général. De ce fait, 66% du montant du don peut être déduit des impôts.
Sponsoring	La recherche de nouveaux sponsors faisant partie intégrante de la mission des membres d'ODM.
Subventions publiques	Elles constituent un soutien financier indispensable. On les trouve à plusieurs niveaux : commune, département, région, état et Europe.





Les besoins

Parce que nos mains de thérapeutes ont aussi besoin d'un soutien matériel !

L'association Diambars ne possède que très peu de matériel de soins pour la prise en charge des pensionnaires. Il en est de même pour la pouponnière et le dispensaire de l'ONG « Vivre Ensemble » qui a besoin de toujours plus de matériels et dont les ressources sont assurées par les seuls dons de leurs partenaires.

Ces points faibles, moteurs de nos partenariats, nécessitent donc notre soutien matériel.

Pour l'action d'ODM

- Des tables d'examens : si les outils premiers de l'ostéopathe sont ses propres mains, les tables d'examen en sont le support.
- Des draps d'examens : parce que l'acte thérapeutique nécessite une hygiène des plus correcte.

Pour Diambars et Vivre-ensemble

- Trousse d'urgence (compresses, bandes, cotons, désinfectants, cathéters, perfuseurs...) : permettent une prise en charge immédiate des blessures sur le terrain et dans les centres médicaux.
- Attelles de rééducation : diminuent les risques de récurrence de traumatisme (luxations, entorses...) et apportent le maintien et le soutien nécessaires à la guérison des tissus (muscles, ligaments, ...) lésés.
- Bandes de strapping : interviennent autant dans les immobilisations fonctionnelles d'ordre orthopédique, que dans les contentions permettant la reprise de l'entraînement en évitant des mouvements extrêmes.
- Électro-myo-stimulateur (EMS) : destiné à la rééducation et à la réhabilitation du sportif. L'EMS peut être utilisé à la fois pour l'entraînement sportif que comme outil thérapeutique.
- Accessoires de rééducation proprioceptive : Plateau de Freeman, ballon suisse, ... Moyens de prévention efficace contre la récurrence du traumatisme.
- Produits de nutrition et matériels de puériculture (lait 1er et 2ème âge, biberons, couches...) : pour enrichir les denrées toujours épuisables de la pouponnière.





CHARGES		PRODUITS	
En France, préparatifs et organisation		Autofinancement	
Frais administratifs (visas)	24x50 = 1200	Apport personnel des membres	(Acquis) 566x24 = 13204
Frais de communication et de promotion (tenues pour les membres, flyers)	100x10 = 1000	Action de collecte de dons	(En cours) 1800
Médicaments prévention paludisme (Doxypalu)	48x6x4 = 1152	Dons en nature (tables, tenues)	
Vaccins fièvre jaune (Stamaril)	59x8 = 472	Décathlon Part-Dieu	(Acquis) 10x100 = 1000
Frais de transports		Entreprise Holtex	(Acquis) 4x300 = 1200
Billets d'avion Paris-Dakar	24x550 = 13200	Fondation Pierre Fabre	(Acquis) 400
Déplacements intérieurs divers	700	Ressources secteurs privés (mécénat et sponsoring) (En cours) 6380	
Matériel à réunir		Entreprise Fresenius Kabi	(Acquis) 800
Tables de soin et matériels divers	4x300 = 1200	Autres mécènes	(En cours) 5580
Matériel pour la pouponnière	1000	Parrainage collectivités publiques	
Frais de logistique		Conseil Général du Val de Marne	(En cours) 600
Téléphonie (6 mois)	50x6 = 300	Mairie de Fontenay Sous Bois (94)	(En cours) 500
Nourriture + eau (6 mois)	4x790 = 3160		
Divers et imprévus	24x100 = 2400		
Total (euros)	25 784	Total (euros)	25 784

Modalités de calcul : Les frais sont calculés pour 6 missions d'un mois comprenant chacune 4 membres. Chaque membre effectuera 2 missions, ce qui implique en tout 12 personnes.





Pour promouvoir son action, ODM mise avant tout sur internet. En effet l'association dispose à ce jour d'une page Facebook et d'un site internet. Ces derniers sont mis à jour régulièrement et touchent un public toujours plus nombreux.



Site internet : www.osteopathesdumonde.org
Facebook : www.facebook.com/osteopathesdumonde/

Au-delà, nos partenaires de soutien offre une page de visibilité de l'association et de son action pour toujours communiquer et promouvoir cette action de solidarité :

- L'association FédoSoli et son site internet : www.fedosoli.org
- Le site Ostéopathie-France.net : www.osteopathie-france.net/associations-pro/asso-humanitaire/2183-odm-osteopathes-a-saly#madesahel
- Gazette de Fontenay sous Bois "À Fontenay" numéro 66, page 13.
- Magazine "Mains libres" numéro 8 . 2013, page 312.
- Magazine de l'UFOF 2014 "Vivre l'ostéopathie", page 17.

ODM pourra également compter sur un soutien visuel. En effet, une collaboration avec Adrien Lecouturier, reporter documentaire, est d'actualité sur la thématique du suivi de l'évolution d'un jeune sportif africain du centre de formation au recrutement professionnel.



Un court-métrage narrant le projet Sénégal 2014 est également disponible sur notre site internet, notre page Facebook et sur YouTube : <http://youtu.be/aQOK7W4C678>

Nous comptons enfin sur notre collaboration avec nos différents partenaires pour profiter de leur image de marque, leurs membres de prestige et d'influence dans le monde du sport et de la solidarité.

Pour la promotion de nos propres partenaires et sponsors, nous nous engageons, dans la mesure du possible, à diffuser leur image sur tous les médias et supports à notre disposition (internet, dossier de présentation du projet, interview...). Notre association compte également sur la collaboration avec l'Institut Dauphine d'Ostéopathie. Cela représente pour nos partenaires plusieurs avantages : une vitrine sur le salon de l'étudiant qui réunit chaque année plus de 200 000 personnes. La figuration du logo de leur marque sur de nombreux événements sportifs tels que la course croisière EDHEC (plus grand rassemblement sportif étudiant d'Europe) le championnat international interuniversitaire, etc...





Avenir du projet

Sur l'action à long terme :

Après deux mois de présence effective en 2014, six mois de missions sont programmées en 2015. ODM ambitionne d'atteindre les **huit mois de missions** à l'horizon 2016, cela car le projet nécessite **un suivi maximum et régulier des patients** pour un effet durable.

Pour être à la hauteur de ses ambitions, ODM a entamé une procédure de **recrutement de nouveaux membres actifs** afin qu'ils puissent enrichir, par leur disponibilité et leur compétence, les prochaines missions d'ODM.

Sur le développement :

Continuer de réaliser et de diffuser des **newsletters hebdomadaires** durant les missions, **des reportages photos, des courts métrages** etc... afin de toujours recruter et intéresser de nouveaux partenaires et soutiens.

Développer nos collaborations avec les autres centres et dispensaires de la région et du pays pour toujours promouvoir et proposer des **soins ostéopathiques au plus grand nombre**, cela afin d'être en mesure d'ouvrir notre action à d'autres pays d'Afrique puis à d'autres continents.

Les membres d'ODM, dans le cadre de la formation continue nécessaire à l'acte thérapeutique, suivront diverses **formations spécialisées** pour être au plus près des **besoins des différents partenaires**.

" Riche de l'expérience de ces partenariats et de ces projets, l'association Ostéopathes Du Monde veut grandir, s'étendre et défendre son action pour toujours participer à faciliter, pour tous et ensemble, l'accès aux soins et au bien-être. "

Les membres d'ODM





Annexe 1 : Les membres du bureau

Lou Lecouturier, ostéopathe DO, président.



" ODM est pour moi l'occasion de lier l'ostéopathie, le sport et le voyage. Le sportif a des exigences et des espérances : rester au meilleur niveau, augmenter ses performances. L'ostéopathe peut contribuer à l'amélioration de sa récupération et ainsi à acquérir un bien être mental et moral indispensable au haut niveau. Ceci est d'autant plus vrai dans les pays où la précarité est importante. "

Grégoire Rouffignac, ostéopathe DO, vice-président.



" Participer à cette association est pour moi une chance de découvrir de nouvelles cultures, un autre état d'esprit, tout en apportant en échange mon savoir-faire à des sportifs et à des jeunes enfants qui n'y ont habituellement pas accès. L'intérêt profond que je porte à ce projet est donc autant humain que professionnel. "

Alexandre Piard, ostéopathe DO, secrétaire.



" Parce que le corps et l'esprit sont intimement liés, l'apport de l'ostéopathie dans les pays où cette thérapeutique est peu présente ajoute un soutien physique et moral à la jeunesse provenant de tout milieu, ceci dans le but de les accompagner et de leur offrir un maximum de chances. "

Léonard Meunier, ostéopathe DO, trésorier.



" L'association Ostéopathes du Monde peut permettre à l'ensemble de ses acteurs d'ouvrir cette profession, en évolution permanente, au plus grand nombre. Mettre à disposition un suivi à long terme est un échange interprofessionnel mais également humain. Cette association est l'occasion de partager et de mettre à profit nos qualités de soignant, notre savoir-faire. "

Mathieu Breton, ostéopathe DO, trésorier adjoint.



" Si j'ai accepté de relever ce défi c'est que je souhaite, au travers de cet échange interculturel, me rendre utile en me mettant au service des autres. Je suis également motivé par l'idée de travailler auprès de jeunes n'ayant pas accès à notre savoir-faire. Enfin, travailler en équipe au sein d'une culture différente est un véritable moyen de m'adapter à de nouvelles conditions de vie et de travail. "



Annexe 2 : Ostéopathie et sport

Toute perte de mobilité des articulations, des muscles, des ligaments ou des viscères peut provoquer un déséquilibre de l'état de santé. Celui-ci se manifeste chez le sportif par différents symptômes, de la simple contracture à la douleur chronique, altérant ainsi ses performances.

L'ostéopathie améliore les performances des sportifs :

Par son action spécifique sur l'ensemble du corps, l'ostéopathe saura reconnaître et traiter les véritables causes des douleurs limitant la pratique de l'activité sportive. Par son efficacité, il améliore le potentiel et la puissance musculaire, la souplesse articulaire et la capacité respiratoire. Le traitement ostéopathique permet également une meilleure concentration avant l'épreuve et une récupération optimale après l'effort.

L'ostéopathie chez le sportif professionnel :

Pour le sportif de haut niveau, outre la prise en charge des blessures, le but de l'ostéopathe est de restaurer la mobilité de la totalité des structures anatomiques de celui-ci, afin de lui permettre des performances sportives maximales et une récupération optimale.

L'ostéopathie chez l'enfant et l'adolescent sportif :

L'enjeu chez l'adolescent sportif est double. D'une part, il est dans une phase de croissance qui correspond à un processus physiologique entraînant de nombreux remaniements et modifications sur l'ensemble de son corps. D'autre part, il doit faire face à des contraintes musculo- squelettiques liées à la pratique intensive du sport. Ainsi, l'objectif de l'ostéopathe est d'harmoniser ces deux phénomènes afin d'allier développement et résultats sportifs.

De manière préventive, des bilans réguliers sont également recommandés pour suivre l'enfant et l'adolescent sportif dans son développement (avec une attention plus particulière sur les zones charnières, cervico-dorsale, dorso-lombaire et lombo-sacrée). Il est intéressant de contrôler les candidats qui se destinent à une activité sportive intense et à une future carrière professionnelle. Conserver l'équilibre de leur corps leur permet de pratiquer le sport durablement en évitant les traumatismes à répétition : élongations, déchirures, claquages, tendinopathies, pubalgies, etc...

Les prises en charge :

À titre préventif :

- établir un "check up" lors de la préparation d'une épreuve.

À titre curatif :

- rééquilibrer de façon très précise les axes articulaires qui ont été perturbés par un choc,
- après fractures, entorses, opérations chirurgicales, aider à une bonne cicatrisation,
- réduire biomécaniquement les traumatismes, même lorsqu'ils sont anciens.



Annexe 3 : Ostéopathie, périnatalité et développement

La bonne mobilité des différentes structures anatomiques du nouveau-né et du jeune enfant est indispensable à son développement moteur, physique et cérébral. En effet le squelette cartilagineux à la naissance se forme et évolue en fonction des sollicitations mécaniques et des positions adoptées. Il en va de même pour le système nerveux dont la maturation est tributaire des différentes stimulations.

L'ostéopathie et le " traumatisme " de l'accouchement :

L'accouchement représente pour le nourrisson une véritable épreuve. En effet, pour franchir le bassin il passe par plusieurs positions et notamment une rotation sur lui même durant laquelle il prend appui sur la base de son crâne. Les diverses contraintes exercées peuvent être à l'origine de nombreux troubles physiologiques prenant leurs origines dans la compression des os du crâne. L'ostéopathie crânienne est à même de dépister et de traiter ces différentes compressions et d'assurer ainsi le bon développement des os du crâne et des fonctions qui en découlent.

L'ostéopathie et les " pathologies " fonctionnelles :

L'ostéopathie est indiquée pour la prise en charge de telles pathologies : torticolis congénitaux, plagiocéphalies, reflux gastro-oesophagiens, colites, troubles de la succion, difficultés d'endormissements, agitations, perturbations de symétrie induites par les articulations de la jonction crânio-cervicale (PSIAC) etc...

L'ostéopathie et les pathologies organiques :

Même si elle ne peut pas soigner de telles pathologies elle reste indiquée dans l'accompagnement et le suivi des enfants atteints. On pense notamment à l'infirmité motrice cérébrale (IMC), aux dysplasies, à la spina bifida, aux myopathies etc...

L'ostéopathie et le développement :

En réduisant les pertes de mobilité des différentes structures du corps du nourrisson et de l'enfant, l'ostéopathie accompagne le développement et la croissance. En effet, ces derniers étant tributaires des sollicitations, l'harmonisation des structures entre elles et de leurs liens avec l'environnement permet d'optimiser leur développement et leur maturation.

L'ostéopathie **potentialise ainsi la croissance de l'enfant** en favorisant sa perception du monde et de son propre corps, gage d'un **bon développement moteur, cérébral et social**.

